

2023 年  
4 月

茨城県立下館第一高等学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

活動計画 ok  
活動実績 ok

|    |   |     | 硬式野球部 |      | 軟式野球部 |      | サッカー部 |      | ハンドボール部 |      | バスケットボール部 |      | 卓球部  |      | 軟式テニス部 |      | 陸上競技部 |      | 登山部  |      | 男子バレーボール部 |      | 女子バレーボール部 |      | 柔道部  |      | 剣道部  |      | 弓道部  |      | バドミントン部 |      | ライフル射撃部 |      | 硬式テニス部 |      | ダンス部 |      |
|----|---|-----|-------|------|-------|------|-------|------|---------|------|-----------|------|------|------|--------|------|-------|------|------|------|-----------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|---------|------|---------|------|--------|------|------|------|
|    |   |     | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画    | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画   | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画    | 活動実績 | 活動計画    | 活動実績 | 活動計画   | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |
| 1  | 土 | Sat | 練習試合  | 3:30 | 練習    | 4:00 | 休み    |      | 休み      |      | 練習試合      | 5:00 | 休み   |      | 練習     | 3:30 | 練習    | 3:00 | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 練習   | 2:30 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習      | 4:00 | 休み      |      | 休み     |      | 休み   |      |
| 2  | 日 | Sun | 練習試合  | 3:30 | 休み    |      | 練習試合  | 5:00 | 練習      | 2:15 | 休み        |      | 休み   |      | 休み     |      | 休み    |      | 休み   |      | 練習        | 4:00 | 練習試合      | 3:00 | 休み   |      | 練習   | 3:00 | 休み   |      | 練習      | 4:00 | 練習      | 3:00 | 練習     | 4:30 | 休み   |      |
| 3  | 月 | Mon | 休み    |      | 練習    | 4:00 | 休み    |      | 休み      |      | 休み        |      | 練習   | 4:00 | 休み     |      | 休み    |      | 休み   |      | 練習        | 4:00 | 練習        | 1:30 | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習      | 4:00 | 休み      |      | 休み     |      | 休み   |      |
| 4  | 火 | Tue | 練習    | 3:15 | 練習    | 3:00 | 練習    | 4:30 | 練習      |      | 練習        | 3:30 | 練習   | 4:00 | 練習     | 3:00 | 練習    | 3:00 | 休み   |      | 練習        | 4:00 | 練習        | 1:30 | 練習   | 2:30 | 練習   | 3:00 | 休み   |      | 練習      | 2:00 | 休み      |      | 休み     |      | 練習   | 3:00 |
| 5  | 水 | Wed | 練習試合  | 3:30 | 休み    |      | 練習    | 4:30 | 練習      | 2:15 | 練習        | 3:30 | 練習   | 4:00 | 練習     | 3:30 | 練習    | 3:00 | 休み   |      | 練習        | 4:00 | 練習        | 2:30 | 練習   | 2:45 | 練習   | 3:00 | 休み   |      | 練習試合    |      | 休み      |      | 休み     |      | 練習   | 3:00 |
| 6  | 木 | Thu | 練習    | 2:00 | 練習    | 3:00 | 練習    | 4:30 | 練習      | 2:00 | 練習        | 2:00 | 練習   |      | 練習     | 3:00 | 練習    | 3:00 | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 練習   |      | 練習   | 3:00 | 休み   |      | 休み      |      | 休み      |      | 休み     |      | 休み   |      |
| 7  | 金 | Fri | 練習    | 2:00 | 休み    |      | 休み    |      | 休み      |      | 練習        | 2:00 | 練習   |      | 休み     |      | 休み    |      | 休み   |      | 練習        | 4:00 | 練習        | 2:30 | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み      |      | 休み      |      | 休み     |      | 休み   |      |
| 8  | 土 | Sat | 練習    | 2:45 | 休み    |      | 練習試合  | 4:30 | 練習試合    | 2:15 | 練習試合      | 3:30 | 休み   |      | 休み     |      | 休み    |      | 休み   |      | 練習        | 4:00 | 練習        | 2:30 | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み      |      | 休み      |      | 休み     |      | 休み   |      |
| 9  | 日 | Sun | 練習試合  | 4:00 | 休み    |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み     |      | 休み    |      | 休み   |      | 練習        | 4:00 | 休み        |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み      |      | 休み      |      | 休み     |      | 休み   |      |
| 10 | 月 | Mon | 休み    |      | 休み    |      | 練習    | 2:00 | 休み      |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み     |      | 休み    |      | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み      |      | 休み      |      | 休み     |      | 休み   |      |
| 11 | 火 | Tue | 練習    | 3:15 | 休み    |      | 練習    | 2:00 | 練習      | 0:45 | 練習        | 2:15 | 練習   | 2:00 | 練習     | 3:00 | 練習    | 3:00 | 休み   |      | 練習        | 2:00 | 練習        | 2:00 | 練習   | 2:30 | 練習   | 3:00 | 練習   | 2:00 | 休み      |      | 練習      | 1:30 | 練習     | 1:30 | 練習   | 1:30 |
| 12 | 水 | Wed | 練習    | 1:45 | 練習    | 2:00 | 大会    | 5:00 | 練習      | 1:15 | 練習        | 2:15 | 練習   | 2:00 | 練習     | 1:30 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:30 | 休み        |      | 休み        |      | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習      | 2:00 | 練習      | 1:30 | 休み     |      | 練習   | 1:30 |
| 13 | 木 | Thu | 練習    | 1:45 | 練習    | 2:00 | 休み    |      | 練習      | 1:15 | 練習        | 2:15 | 練習   | 2:00 | 練習     | 1:30 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習        | 2:00 | 練習        | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習      | 2:00 | 練習      | 1:30 | 練習     | 1:30 | 休み   |      |
| 14 | 金 | Fri | 大会    | 3:00 | 大会    |      | 練習    | 2:00 | 練習      | 2:15 | 練習        | 2:15 | 大会   | 8:30 | 練習     | 3:30 | 練習    | 3:00 | 休み   |      | 練習        | 4:00 | 練習        | 2:30 | 練習   | 2:30 | 休み   |      | 練習   | 2:00 | 練習      | 4:00 | 練習      | 3:00 | 練習     | 4:30 | 練習   | 1:30 |
| 15 | 土 | Sat | 大会    | 3:00 | 休み    |      | 練習    | 4:30 | 練習      |      | 練習        | 3:45 | 練習   | 4:00 | 練習     | 3:30 | 練習    | 3:00 | 休み   |      | 練習試合      | 6:30 | 練習試合      | 3:00 | 練習   | 2:30 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習      | 4:00 | 休み      |      | 練習     | 4:30 | 練習   | 3:00 |
| 16 | 日 | Sun | 大会    | 3:00 | 休み    |      | 休み    |      | 休み      |      | 練習試合      | 3:00 | 大会   | 8:30 | 休み     |      | 休み    |      | 休み   |      | 練習試合      | 4:30 | 練習試合      | 3:00 | 休み   |      | 練習   | 3:00 | 休み   |      | 練習      | 4:00 | 練習      | 3:00 | 練習     | 4:30 | 休み   |      |
| 17 | 月 | Mon | 休み    |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み     |      | 練習    | 0:45 | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習      | 1:30 | 休み      |      | 休み     |      | 休み   |      |
| 18 | 火 | Tue | 練習    | 1:45 | 練習    | 2:00 | 練習    | 4:30 | 練習      | 1:15 | 練習        | 2:15 | 練習   | 2:00 | 練習     | 1:30 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習        | 2:00 | 練習        | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 休み      |      | 練習      | 1:30 | 練習     | 1:30 | 練習   | 1:30 |
| 19 | 水 | Wed | 練習    | 1:45 | 練習    | 2:00 | 練習    | 4:30 | 練習      | 1:15 | 大会        | 2:15 | 練習   | 2:00 | 練習     | 1:30 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習        | 2:00 | 練習        | 2:00 | 大会   | 1:30 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習      | 2:00 | 練習      | 1:30 | 練習     | 2:00 | 練習   | 1:30 |
| 20 | 木 | Thu | 練習    | 1:45 | 練習    | 2:00 | 大会    | 4:30 | 練習      | 1:00 | 練習        | 2:15 | 練習   | 2:00 | 練習     | 1:30 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習        | 2:00 | 練習        | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習      | 2:00 | 練習      | 1:30 | 練習     | 1:30 | 休み   |      |
| 21 | 金 | Fri | 練習    | 1:45 | 練習    | 2:00 | 休み    |      | 練習      | 1:15 | 練習        | 2:15 | 練習   | 2:00 | 大会     |      | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:30 | 大会        | 7:00 | 練習        | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習      |      | 練習      | 1:30 | 練習     | 1:30 | 練習   | 1:30 |
| 22 | 土 | Sat | 大会    | 3:00 | 休み    |      | 練習    | 4:30 | 大会      | 2:30 | 大会        | 4:30 | 練習   | 4:00 | 大会     |      | 練習試合  | 8:00 | 練習試合 | 6:30 | 練習        | 4:00 | 大会        | 4:00 | 練習   | 2:30 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習      | 4:00 | 休み      |      | 大会     | 4:30 | 練習   | 3:00 |
| 23 | 日 | Sun | 大会    | 3:00 | 練習試合  |      | 休み    |      | 大会      | 4:30 | 大会        | 4:30 | 練習   | 4:00 | 休み     |      | 休み    |      | 休み   |      | 大会        | 7:30 | 大会        | 4:00 | 休み   |      | 練習   | 3:00 | 休み   |      | 練習      | 4:00 | 練習      | 3:00 | 大会     | 4:30 | 休み   |      |
| 24 | 月 | Mon | 休み    |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み     |      | 練習    | 0:45 | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習      | 1:30 | 休み      |      | 大会     | 4:30 | 休み   |      |
| 25 | 火 | Tue | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習      | 0:30 | 練習        | 2:15 | 練習   | 2:00 | 練習     | 1:30 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習        | 2:00 | 練習        | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:30 | 大会   |      | 休み      |      | 大会      | 4:00 | 休み     |      | 練習   | 1:30 |
| 26 | 水 | Wed | 練習    | 1:45 | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習      | 0:45 | 練習        | 2:15 | 練習   | 2:00 | 練習     | 1:30 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:30 | 休み        |      | 休み        |      | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習      | 2:00 | 練習      | 1:30 | 練習     | 1:30 | 練習   | 1:30 |
| 27 | 木 | Thu | 練習    | 1:45 | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習      | 1:15 | 練習        | 2:15 | 練習   | 2:00 | 練習     | 1:30 | 大会    | 8:30 | 練習   | 1:30 | 練習        | 2:00 | 練習        | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習      | 2:00 | 練習      | 1:30 | 練習     | 1:30 | 休み   |      |
| 28 | 金 | Fri | 練習    | 1:45 | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習      | 1:15 | 練習        | 2:15 | 練習   | 2:00 | 練習     | 1:30 | 大会    | 8:30 | 練習   | 1:30 | 練習        | 2:00 | 練習        | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習      |      | 練習      | 1:30 | 休み     |      | 練習   | 1:30 |
| 29 | 土 | Sat | 練習試合  | 3:30 | 練習    | 2:00 | 練習試合  | 2:30 | 練習      | 2:00 | 練習        | 3:45 | 練習   | 4:00 | 練習     | 3:30 | 大会    | 8:30 | 練習試合 | 6:30 | 練習        | 4:00 | 練習試合      | 4:00 | 練習   | 2:30 | 練習試合 | 3:00 | 練習   | 4:00 | 大会      |      | 休み      |      | 大会     | 4:30 | 練習   | 3:00 |
| 30 | 日 | Sun | 練習試合  | 1:30 | 大会    |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み        |      | 練習   | 4:00 | 休み     |      | 休み    |      | 休み   |      | 練習        | 4:00 | 練習試合      | 4:00 | 休み   |      | 大会   | 8:00 | 休み   |      | 大会      |      | 練習      | 3:00 | 大会     | 4:30 | 休み   |      |

2023 年  
5 月

活動計画 ok

活動実績 ok

|    |   |     | 硬式野球部 |      | 軟式野球部 |      | サッカー部 |      | ハンドボール部 |      | バスケットボール部 |      | 卓球部  |      | 軟式テニス部 |      | 陸上競技部 |      | 登山部  |      | 男子バレーボール部 |      | 女子バレーボール部 |      | 柔道部  |      | 剣道部  |      | 弓道部  |      | バドミントン部 |      | ライフル射撃部 |      | 硬式テニス部 |      | ダンス部 |      |    |      |
|----|---|-----|-------|------|-------|------|-------|------|---------|------|-----------|------|------|------|--------|------|-------|------|------|------|-----------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|---------|------|---------|------|--------|------|------|------|----|------|
|    |   |     | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画    | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画   | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画    | 活動実績 | 活動計画    | 活動実績 | 活動計画   | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |    |      |
| 1  | 月 | Mon | 休み    |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み        |      | 休み   |      | 練習     | 0:45 |       |      | 休み   |      | 休み        |      | 練習        | 1:15 | 休み   |      |      |      | 練習   | 1:30 | 休み      |      | 休み      |      | 休み     |      | 練習   | 3:00 |    |      |
| 2  | 火 | Tue | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習      | 1:00 | 練習        | 2:15 | 練習   | 4:00 | 練習     | 1:30 | 練習    | 2:00 | 練習   | 2:00 | 休み        |      | 練習        | 1:45 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習      | 2:00 | 休み      |      | 練習     | 1:30 | 休み   |      | 練習 | 3:00 |
| 3  | 水 | Wed | 練習試合  | 4:00 | 練習    | 4:00 | 練習    | 4:00 | 練習      | 2:00 | 練習試合      | 3:00 | 練習   | 4:00 | 大会     | 3:30 | 練習    | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習        | 3:30 | 練習        | 2:45 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習試合 | 4:00 | 練習試合    | 4:00 | 練習      | 4:30 | 練習     | 3:00 | 練習   | 3:00 |    |      |
| 4  | 木 | Thu | 練習試合  | 4:00 | 大会    |      | 練習試合  | 4:00 | 練習試合    | 2:15 | 練習        | 2:45 | 練習   | 4:00 | 練習試合   | 3:30 | 練習    | 3:00 | 練習   | 4:00 | 休み        |      | 練習        | 2:45 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 休み      |      | 練習      | 4:30 | 休み     |      | 練習   | 3:00 |    |      |
| 5  | 金 | Fri | 練習試合  | 5:00 | 練習    | 4:00 | 休み    |      | 休み      |      | 休み        |      | 大会   |      | 休み     |      | 練習    | 3:00 | 練習試合 | 7:00 | 休み        |      | 休み        |      | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習試合    | 4:00 | 練習      | 3:00 | 練習     | 4:30 | 練習   | 3:00 |    |      |
| 6  | 土 | Sat | 練習    | 2:45 | 大会    |      | 練習    | 4:00 | 練習試合    | 2:00 | 練習試合      | 7:00 | 大会   |      | 練習     | 3:30 | 練習    | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習試合      | 4:00 | 練習        | 2:30 | 大会   | 4:00 | 大会   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習      | 3:00 | 休み      |      | 練習     | 3:00 |      |      |    |      |
| 7  | 日 | Sun | 練習試合  | 3:00 | 大会    |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み        |      | 大会   |      | 練習試合   | 7:30 | 休み    |      | 休み   |      | 練習        | 2:30 | 練習        | 2:30 | 大会   | 4:00 | 大会   | 4:00 | 練習試合 | 4:00 | 練習      | 3:00 | 休み      |      | 休み     |      |      |      |    |      |
| 8  | 月 | Mon | 休み    |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み        |      | 休み   |      | 練習     | 0:45 |       |      | 休み   |      | 休み        |      | 大会        | 1:00 | 休み   |      |      |      | 練習   | 1:30 | 練習      | 1:00 | 休み      |      | 休み     |      |      |      |    |      |
| 9  | 火 | Tue | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習      | 0:45 | 練習        | 2:15 | 練習   | 2:00 | 練習     | 1:30 | 練習    | 2:00 | 練習   | 2:00 | 大会        | 1:30 | 練習        | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 休み      |      | 大会      | 4:00 | 練習     |      | 練習   | 1:30 |    |      |
| 10 | 水 | Wed | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習      | 1:15 | 練習        | 2:15 | 練習   | 2:00 | 練習     | 1:30 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習        | 2:00 | 練習        | 1:45 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習      | 2:00 | 練習      | 1:30 | 練習     |      | 練習   | 1:30 |    |      |
| 11 | 木 | Thu | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習      | 1:15 | 大会        | 5:00 | 練習   | 2:00 | 練習     | 1:30 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習        | 2:00 | 練習        | 1:45 | 練習   | 4:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習      | 1:30 | 練習      |      | 練習     |      |      |      |    |      |
| 12 | 金 | Fri | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 大会    | 5:30 | 練習      | 1:15 | 大会        |      | 練習   | 2:00 | 練習     | 1:30 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:30 | 大会        |      | 大会        | 4:00 | 練習   | 1:45 | 練習   | 4:00 | 練習   | 2:00 | 練習      | 2:00 | 休み      |      | 休み     |      | 練習   | 1:30 |    |      |
| 13 | 土 | Sat | 練習試合  | 3:30 | 練習    | 4:00 | 休み    |      | 休み      |      | 大会または練習   |      | 練習   | 4:00 | 練習     | 3:30 | 練習    | 3:00 |      |      | 休み        |      | 大会        | 4:00 | 練習   | 2:30 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習      | 4:00 | 休み      |      | 練習     | 4:30 | 練習   | 3:00 |    |      |
| 14 | 日 | Sun | 練習試合  | 4:00 | 休み    |      | 練習    | 4:00 | 練習試合    | 2:00 | 休み        |      | 練習   | 4:00 | 練習試合   |      | 休み    |      | 練習試合 | 6:30 | 練習        | 4:00 | 休み        |      | 休み   |      | 練習   | 3:00 |      |      |         | 練習   | 4:00    | 練習   | 3:00   | 練習   | 4:30 | 休み   |    |      |
| 15 | 月 | Mon | 休み    |      | 休み    |      | 練習    | 1:00 | 休み      |      | 休み        |      | 休み   |      | 練習     | 0:45 |       |      | 休み   |      | 休み        |      | 練習        | 1:15 | 休み   |      |      |      | 練習   | 1:30 | 休み      |      | 休み      |      | 休み     |      |      |      |    |      |
| 16 | 火 | Tue | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 大会    | 5:00 | 練習      | 1:00 | 練習        | 2:15 | 練習   | 2:00 | 練習     | 1:30 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習        | 2:00 | 練習        | 1:45 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習      | 2:00 | 休み      |      | 練習     | 1:30 | 練習   |      |    |      |
| 17 | 水 | Wed | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 休み    | 2:00 | 練習      | 1:15 | 練習        | 2:15 | 練習   | 2:00 | 練習     | 1:30 | 大会    | 8:30 | 練習   | 1:30 | 休み        |      | 大会        | 1:30 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習      | 1:30 | 練習      |      | 練習     |      |      |      |    |      |
| 18 | 木 | Thu | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習      | 1:15 | 練習        | 1:00 | 練習   | 2:00 | 練習     | 1:30 | 大会    | 8:30 | 練習   | 1:30 | 練習        | 2:00 | 練習        | 2:00 | 練習   | 1:45 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習      | 2:00 | 練習      | 1:30 | 大会     | 5:00 | 休み   |      |    |      |
| 19 | 金 | Fri | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習      | 1:15 | 練習        | 2:15 | 練習   | 2:00 | 練習     | 1:30 | 大会    | 8:30 | 練習   | 1:30 | 練習        | 2:00 | 練習        | 2:00 | 練習   | 1:45 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 大会      |      | 練習      | 1:30 | 大会     | 5:00 | 練習   | 1:30 |    |      |
| 20 | 土 | Sat | 練習試合  | 2:00 | 練習    |      | 練習試合  | 4:30 | 休み      |      | 練習        | 3:30 | 練習   | 2:30 | 休み     |      | 大会    | 8:30 | 大会   | 9:00 | 練習試合      | 4:00 | 練習        | 3:00 | 練習   | 2:30 | 休み   |      | 練習   | 4:00 | 大会      |      | 休み      |      | 練習     | 3:00 |      |      |    |      |
| 21 | 日 | Sun | 練習試合  | 3:15 | 休み    |      | 休み    |      | 練習      | 3:00 | 休み        |      | 練習   | 4:00 | 練習     | 3:30 | 休み    |      | 大会   | 8:00 | 練習試合      | 6:30 | 練習試合      | 4:00 | 休み   |      | 練習   | 3:00 |      |      |         | 練習   | 4:00    | 練習   | 3:00   | 練習   | 4:30 | 休み   |    |      |
| 22 | 月 | Mon | 休み    |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み        |      | 休み   |      | 練習     | 1:30 | 練習    | 0:45 |      |      | 休み        |      | 休み        |      | 練習   | 1:15 | 休み   |      |      |      | 練習      | 1:30 | 休み      |      | 休み     |      |      |      |    |      |
| 23 | 火 | Tue | 練習    | 1:45 | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習      | 1:30 | 練習        | 2:15 | 練習   | 2:00 | 大会     |      | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習        | 2:00 | 練習        | 1:45 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習      | 1:30 | 休み      |      | 練習     | 1:30 | 休み   |      |    |      |
| 24 | 水 | Wed | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習      | 1:30 | 練習        | 2:15 | 練習   | 2:00 | 大会     |      | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習        | 2:00 | 練習        | 2:00 | 休み   |      | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習      | 1:00 | 練習      | 1:30 | 練習     | 1:30 | 練習   | 1:30 |    |      |
| 25 | 木 | Thu | 練習    | 1:45 | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習      | 1:30 | 大会        | 3:30 | 練習   | 2:00 | 練習     | 1:30 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:30 | 大会        |      | 練習        | 2:00 | 練習   | 1:45 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習      | 2:00 | 練習      | 1:30 | 練習     | 1:30 | 練習   | 1:30 |    |      |
| 26 | 金 | Fri | 練習    | 1:45 | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習      | 1:30 | 大会        | 3:30 | 練習   |      | 練習     | 1:30 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習        | 2:00 | 大会        | 4:00 | 練習   | 1:45 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習      | 2:00 | 練習      | 1:30 | 休み     |      | 練習   | 1:30 |    |      |
| 27 | 土 | Sat | 練習    | 2:45 | 練習    | 4:00 | 練習試合  | 4:30 | 大会      | 8:00 | 大会        | 3:30 | 練習   |      | 練習     | 3:30 | 練習    | 3:00 |      |      | 大会        |      | 大会        | 4:00 | 練習   |      | 休み   |      | 練習   | 4:00 | ●       | 2:00 | 休み      |      | 練習     | 4:30 | 練習   | 3:00 |    |      |
| 28 | 日 | Sun | 練習試合  | 4:00 | 休み    |      | 休み    |      | 大会      | 8:00 | 大会        | 4:00 | 休み   |      | 練習試合   | 8:00 | 練習試合  | 6:30 | 休み   |      | 練習試合      | 6:30 | 休み        |      | 練習   | 3:00 |      |      | 大会   |      | 練習      | 3:00 | 練習      | 4:30 | 休み     |      |      |      |    |      |
| 29 | 月 | Mon | 休み    |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み        |      | 休み   |      | 練習     |      | 練習    | 2:00 | 練習   | 3:30 | 練習        | 2:30 | 練習        | 2:30 | 休み   |      |      | 練習   | 4:00 | 休み   |         | 練習   | 4:30    | 休み   |        |      |      |      |    |      |
| 30 | 火 | Tue | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習      | 1:30 | 練習        | 2:15 | 練習   | 2:00 | 練習     | 1:30 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習        | 2:00 | 練習        | 2:00 | 練習   | 1:45 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 休み      |      | 練習      | 1:30 | 休み     |      | 練習   | 1:30 |    |      |
| 31 | 水 | Wed | 練習    | 1:15 | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習      | 1:30 | 練習        | 2:15 | 練習   | 2:00 | 練習     | 1:30 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:30 | 休み        |      | 休み        |      | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習      | 2:00 | 練習      | 2:00 | 休み     |      | 練習   | 1:30 |    |      |

舌動計 ☒ ok  
舌動実 ☒ ok

## 茨城県立下館第一高等学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

| 活動計画<br>活動実績 |   |     |    | ボランティア部 |      | 文芸部  |      | 音楽部  |      | 茶道部  |      | 英語部  |      | 写真部  |      | 美術部  |      | 放送部  |      | 理科部  |      | 書道部  |      | 吹奏楽部 |      | 00012部 |      | 00013部 |      | 00014部 |      | 00015部 |      | 00016部 |      | 00017部 |      | 00018部 |      |  |
|--------------|---|-----|----|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--|
|              |   |     |    | 活動計画    | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画   | 活動実績 | 活動計画   | 活動実績 | 活動計画   | 活動実績 | 活動計画   | 活動実績 | 活動計画   | 活動実績 | 活動計画   | 活動実績 | 活動計画   | 活動実績 |  |
| 1            | 土 | Sat | 休み |         | 休み   |      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 大会   | 4:15 |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 2            | 日 | Sun | 休み |         | 休み   |      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 3            | 月 | Mon | 休み |         | 休み   |      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 4            | 火 | Tue | 休み |         | 休み   |      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 大会   | 0:40 |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 5            | 水 | Wed | 休み |         | 休み   |      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習   | 2:00 |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 6            | 木 | Thu | 休み |         | 休み   |      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習   | 2:00 |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 7            | 金 | Fri | 休み |         | 休み   |      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 大会   | 2:00 |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 8            | 土 | Sat | 休み |         | 休み   |      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 9            | 日 | Sun | 休み |         | 休み   |      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 10           | 月 | Mon | 休み |         | 休み   |      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 11           | 火 | Tue | 休み |         | 休み   |      |      | 練習   | 1:15 | 休み   |      | 練習   | 2:00 | 休み   |      | 休み   |      | 練習   | 1:30 | 休み   |      | 休み   |      | 練習   | 2:30 |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 12           | 水 | Wed | 休み |         | 練習   | 1:45 |      | 練習   | 1:15 | 休み   |      | 休み   |      | 練習   | 1:00 | 練習   |      | 練習   | 1:30 | 休み   |      | 練習   | 1:00 | 練習   | 2:00 |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 13           | 木 | Thu | 休み |         | 休み   |      |      | 練習   | 1:15 | 休み   |      | 練習   |      | 練習   | 1:00 | 練習   |      | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:45 | 休み   |      | 練習   | 2:00 |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 14           | 金 | Fri | 休み |         | 休み   |      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習   | 3:00 |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 15           | 土 | Sat | 休み |         | 休み   |      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 16           | 日 | Sun | 休み |         | 休み   |      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 17           | 月 | Mon | 練習 | 0:15    | 休み   |      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 18           | 火 | Tue | 休み |         | 休み   |      |      | 練習   | 1:15 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 休み   |      | 休み   |      | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:45 | 休み   |      | 練習   | 2:00 |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 19           | 水 | Wed | 休み |         | 練習   | 1:45 |      | 練習   | 1:15 | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:30 | 休み   |      | 練習   | 1:00 | 練習   | 2:00 |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 20           | 木 | Thu | 休み |         | 休み   |      |      | 練習   | 1:15 | 休み   |      | 練習   |      | 練習   | 1:00 | 練習   |      | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:45 | 休み   |      | 練習   | 2:00 |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 21           | 金 | Fri | 休み |         | 休み   |      |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習   | 1:45 | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習   | 2:00 |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 22           | 土 | Sat | 休み |         | 休み   |      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 23           | 日 | Sun | 休み |         | 休み   |      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習   | 3:00 |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 24           | 月 | Mon | 練習 | 0:15    | 休み   |      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 25           | 火 | Tue | 休み |         | 休み   |      |      | 練習   | 1:15 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 休み   |      | 休み   |      | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:45 | 休み   |      | 練習   | 2:00 |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 26           | 水 | Wed | 休み |         | 練習   | 1:45 |      | 練習   | 1:15 | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:30 | 休み   |      | 練習   | 1:00 | 練習   | 2:00 |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 27           | 木 | Thu | 休み |         | 休み   |      |      | 練習   | 1:15 | 休み   |      | 練習   |      | 練習   | 1:00 | 練習   |      | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:45 | 休み   |      | 練習   | 2:00 |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 28           | 金 | Fri | 休み |         | 休み   |      |      | 練習   |      | 休み   |      | 練習   | 1:45 | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習   | 2:00 |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 29           | 土 | Sat | 休み |         | 休み   |      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習   | 3:00 |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |
| 30           | 日 | Sun | 休み |         | 休み   |      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |  |

舌點計 ☒ ok  
舌點突 ☒ ok

[illegible]