

SHIMODATE



School
Guidebook
2025

FIRST

Discover your potential
you have never imagined



令和5年度
入学生より

制服
Renewal
リニューアル

令和5年に

創立
100周年



茨城県立 SHIMODATE FIRST HIGH SCHOOL

下館第一高等学校

祝 創立100周年



History

- 大正11年
茨城県下館商業学校として設立・翌年開校
- 昭和23年
茨城県立下館高等学校を開設
- 昭和24年
茨城県立下館第一高等学校に校名変更
- 昭和37年
工業科募集停止。下館工業高校開校
- 昭和47年
商業科募集停止。鬼怒商業高校開校
- 平成23年
定時制閉課程
- 令和2年
附属中学校を併設
- 令和5年
創立100周年



100周年に寄せて

「Discover your potential you have never imagined(自分の想像を超える自分に出会う)」私はこの言葉を、学校が自分を成長させてくれるのではなく、学校は自分が成長する機会を得られる場所であると解釈しています。そして、先輩方がこの学び舎で部活動、勉強、学校行事、青春において答えのない課題に向けて取り組んでこられた軌跡が今の下館一高を創り上げているのだと思います。100年という節目の年の生徒会役員として、これまでの伝統を受け継いでいくとともにこれからの100年に向けて新たな伝統を紡いでいきます。

生徒会副会長 筒井 輝
(附属中学校出身)



旧本館(昭和6年～57年)

～未来へはばたけ～



校旗を掲げる生徒



100周年記念式典 全体の様子



全校生徒で力を合わせて作った造形作品



チアリーディングによるパフォーマンス



吹奏楽部による演奏



ダンス部によるパフォーマンス

探究活動

興味のあるテーマを自ら設定し、学年の枠を超え、生徒が互いに協働しながら探究活動を行います。試行錯誤を繰り返しながら、答えの無い問いに対して自らの考えを深めることで「社会を生きぬく力」が身につきます。

探究報告会



ステージ発表



教室内発表

ポスター掲示による発表

探究活動を通して学んだことを、生徒はステージ発表などの様々な形で発表します。互いの経験を共有することで、生徒は様々な分野の見識を深め、今後の探究活動や学習へのモチベーションを高めることができます。

IBARAKI ドリーム★パス 金賞受賞!



「まさか!?そんな!?高校生がピアフェスを開き隊!!」

IBARAKI ドリーム★パス事業のプレゼンテーション大会に参加し、地方創生に関する探究活動の成果を発表してきました。244チームがエントリーする中、金賞を受賞することができました。

大学や企業と連携した校外活動

紫西プレカレッジ



筑波大学、茨城大学など様々な大学から先生方を本校にお招きし、大学の幅広い分野の学ぶ楽しみを味わえる授業を模擬体験します。

企業訪問



希望する企業を訪問し、社会との関わり方や働くことの意義について理解を深めます。

大学見学



教育、政治経済など様々な分野の大学を見学し、大学での学びや生活のイメージを膨らませます。

大学科学体験教室



大学の先生や大学院生の指導のもと実験を行います。大学での研究を体験できます。

グローバル教育

本校では国際感覚の育成に力を入れています。主な内容としてはブリティッシュヒルズでの語学研修(1年次全員)や夏季休業中の海外語学研修(希望者)などを行い、大学、さらには社会で活躍できる人材を育成します。

オーストラリア語学研修



R5年度は、夏季休業中の約2週間、オーストラリアのパースへ行き、現地高校における交流プログラムやホームステイを通して、語学のみならず、異文化への理解を深めました。

ブリティッシュヒルズ(BH)語学研修



福島県にあるブリティッシュヒルズで1泊2日の研修を行います。英語を用いたアクティビティを通してグローバルなコミュニケーション力を育みます。

海外修学旅行



新型コロナウイルス感染症拡大により、R2年度より実施できていませんが、過去にはグアムや台湾への修学旅行を実施し、異文化への理解を深めました。

充実した学習指導

アクティブラーニング型授業



生徒が思考力・判断力・表現力をつけるためにタブレットを使った協働学習などの主体的・対話的な授業を展開しています。

ICT 機器の活用



電子黒板を各クラスに設置。効果的な授業を行うため、ロイロノートや電子辞書などのICT機器を積極的に活用しています。



習熟度別課外

英数国を中心とした課外を早朝・放課後に実施しています。

学校開放

定期考査前の土曜日に学校を開放。教室で学習できます。



生徒会会長あいさつ

中学生の皆さんこんにちは。
皆さんの中には、これからの高校生活の中でスキルアップをしたい、自分の可能性を広げたい、と考えている方がたくさんいると思います。ここ下館一高では、生徒の自主性を育てることに力を入れています。例えば、文化祭やクラスマッチなどの学校行事は、館一生が主体となって計画、運営をしています。ここでしか得られない体験や圧倒されてしまうほどの熱量を、ぜひ皆さんに味わっていただきたいです。他にも、探究活動や海外語学研修など、自分から一歩を踏み出す勇気さえあれば何でもチャレンジできる環境が待っています。下館一高での3年間で、新たな自分と出会ってみませんか？入学、お待ちしております。

生徒会会長 内山 ひかり
(協和中学校出身)

New School Uniform

新制服の紹介



夏服：白半袖シャツ・紺色ポロシャツ・白色ポロシャツのいずれかを自由に選べます。

冬服：耐久性があり軽量で、襟元のブルーパイピングで独自性もUP。男子の学生服は詰襟が着こなしやすいマオカースタイル。スラックスは動きやすく、通気性に優れています。女子のブレザーはスタイリッシュなシングル2つボタンを採用。スカートは美しい織のシャドーチェック柄で、ロイヤルブルーのラインが爽やかです。



Curriculum

令和7年度
教育課程(予定)

令和5年度より本校は「進学重視型単位制」に変わりました。
～進路希望に応じて多様な選択科目を用意!～

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33				
《1年》																																				
現代の国語	言語文化	歴史総合	数学I	数A	化学基礎	生物基礎	体育	保健	音I/美I	英コミュI	論表I	家庭基礎	情報I	探究																						
《2年文型》																																				
論理国語	文学国語	古典探究	地理総合	公共	日本史探究/世界史探究	数学II	数B	地学基礎	体育	保健	英コミュII	論表II	探究																							
《2年理型》																																				
論理国語	古典探究	地理総合	公共	数学II	数B	物理基礎	化学	物理/生物	体育	保健	英コミュII	論表II	探究																							
《3年ヒューマニティコース》																																				
論理国語	文学国語	古典探究	政治・経済	*探究世界史/ *探究日本史	体育	英コミュIII	*総合英語1	*歴史探究 数C *文系数学探究 *理科探究1 *理科探究2 *探究芸術 *探究情報 *総合英語2 から4つ	探究																											
《3年グローバルゼーションコース文型》																																				
論理国語	文学国語	古典探究	政治・経済	*探究世界史/ *探究日本史	数B	数C	*理科探究1	*理科探究2	体育	*国際英語理解	*国際英語実践	探究																								
《3年グローバルゼーションコース理型》																																				
論理国語	古典探究	地理探究/ *探究公民	数学III	数C	化学	物理/生物	体育	*国際英語理解	*国際英語実践	探究																										
《3年サイエンスコース》																																				
論理国語	古典探究	地理探究/ *探究公民	数学III/ *数学探究	数C	化学	物理/生物	体育	英コミュIII	*総合英語1	探究																										

*学校設定科目



Day

館一生の
主な一日

授業での学び合いの様子

SHR	8:30~ 8:40
1時限目	8:45~ 9:40
2時限目	9:50~10:45
3時限目	10:55~11:50
昼休み	11:50~12:40
4時限目	12:40~13:35
5時限目	13:45~14:40
6時限目	14:50~15:45
7時限目(月曜日のみ)	15:55~16:45
放課後	SHR・清掃・部活動

55分授業だよ!



朝7時過ぎ。解錠に合わせて登校し、
自習する生徒の姿も!



学校生活に関する様々なことを
生徒が主体になって決めます。



放課後は多くの
生徒が部活動に励んでいます。



夢を叶えた 先輩たち

合格

ほぼ全員が四年制大学への進学を希望し、そのほとんどが合格を勝ち取っています。

国立大学

大学名	令和5年度	令和4年度	令和3年度
弘前大	2	4	1
岩手大	1	0	2
東北大	1	0	0
秋田大	0	2	1
山形大	1	3	5
福島大	2	2	7
茨城大	22	13	25
筑波大	5	5	2
宇都宮大	9	13	13
群馬大	2	2	0
埼玉大	3	4	8
千葉大	1	0	0
東京外国語大	0	0	1
東京学芸大	0	0	2
新潟大	0	0	0
信州大	1	1	0
その他	4	3	0
合計	54	52	67

公立大学

大学名	令和5年度	令和4年度	令和3年度
茨城県立医療大	4	2	0
群馬県立女子大	1	0	0
高崎経済大	3	2	4
前橋工大	2	1	3
東京都立大	0	1	2
横浜市立大	1	0	0
都留文科大	0	2	1
その他	3	4	11
公立大合計	14	12	21

私立大学

大学名	令和5年度	令和4年度	令和3年度
国際医療福祉大	18	15	8
獨協大	13	21	18
文教大	25	14	16
青山学院大	2	5	3
学習院大	3	1	2
北里大	5	5	3
慶応大	1	2	1
國學院大	1	4	10
駒澤大	10	9	7
芝浦工大	3	1	3
順天堂大	2	0	0
成蹊大	4	2	6
成城大	2	1	4
専修大	9	10	9
中央大	4	9	7
津田塾大	0	0	2
東京女子大	8	4	3
東京理科大	1	5	2
東洋大	43	40	49
日本大	29	27	50
日本女子大	3	2	1
法政大	6	5	17
明治大	4	1	11
明治学院大	8	4	9
立教大	3	7	6
同志社大	0	1	0
立命館大	0	2	2
関西学院大	1	0	1
その他	255	304	330
私立大合計	463	501	580



松本 千輝 (結城中出身)

東北大学
工学部化学・バイオ工学科

下館一高での3年間は驚きの連続でした。整った学習環境や誰もが全力を尽くす部活動、生徒主体の学校行事などの想像を超える環境が揃っています。特に学習面での先生方の手厚いサポートに驚きました。頼れる先生方が志望大学の情報を集めたり、学習アドバイスをしてくださり、志望大学の対策に集中することができました。また、それぞれの目標に向かって努力する友達と励まし合いながら高いモチベーションで勉強することができたため、第一志望の大学に合格することができました。

勉強、部活、学校行事の全てに全力で打ち込み、大きく成長できる下館一高で素敵な高校生活を過ごしてください。



青木 玲奈 (下館中出身)

埼玉大学
教養学部教養学科

私は下館一高でとても充実した、かけがえのない3年間を過ごすことが出来ました。七囀祭やクラスマッチなどの様々な行事を協力して作り上げたり、受験期にはお互い勉強を教え合ったりする、温かく優しい仲間と出会うことができ、日々の生活がとても楽しいものとなりました。先生方も私たち生徒の生活や進路の相談に親身になって乗ってくださる方ばかりで、安心して勉強や部活等に打ちこめました。

また、ボランティアや探究活動等の多くの経験を積むことができ、これらの体験が実際に受験に活かしたことも多々ありました。一生に一度の高校生活を是非、下館一高で輝かしいものにしてみたいかがでしょうか。



落合 将生 (下館南中出身)

筑波大学
総合学域群理系Ⅲ

私は下館一高でかけがえのない高校生活を送ることができました。下館一高は創立100周年を迎えた歴史や伝統ある学校です。私は、学校行事を生徒自ら計画し実行する執行部に所属し、先生方の協力のもとで七囀祭やクラスマッチなど多くの学校行事を成功させることができました。また館一で出会った友人や親身になって進路の相談に乗ってくださった先生方の存在は受験期に大きな心の支えとなり、第1志望の大学に合格することができました。

みなさんもこの歴史ある下館一高で充実した3年間を過ごしてください。



高久 祐樹 (岩瀬西中出身)

明治大学
経営学部経営学科

私は下館一高で充実した3年間を送ることができました。新型コロナウイルスの制限が緩和していく中で、夏の高校野球大会での全校応援をはじめとした文化祭やクラスマッチなど沢山の学校行事をかけがえのない友人たちと楽しむことができました。また、受験においては、先生方が進路相談や志望校の対策で親身に寄り添ってくださいました。その中でも定期的に行われる二者面談では自分の進学先を決める上で重要な機会となりました。

館一は、勉強や部活動、学校行事に熱心に取り組めます。ぜひ、一生に一度の高校生活を下館一高で謳歌してください。

令和5年度
推薦指定校

慶應義塾大、成蹊大、成城大、中央大、津田塾大、東京女子大、東京理科大、法政大、明治大、明治学院大、関西学院大、東京薬科大、明治薬科大、自治医大、獨協医大 等多数 (※今後変更もあり得ます)

4
April

▼
入学式
▼
語学研修
▼
プリティッシュ
ヒルズ(BH)

5
May

▼
生徒総会

6
June

▼
七曜祭

7
July

▼
野球応援
▼
大学科学
体験教室

8
August

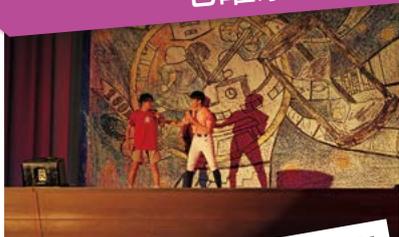
▼
オーストラリア
語学研修

9
September

▼
紫西プレカレッジ
クラスマッチ

School Life 年間行事

七曜祭



オーストラリア語学研修



ブリティッシュヒルズ(BH)語学研修



10
October

▼▼
企業訪問
修学旅行

11
November

12
December

▼▼
芸術鑑賞会
グローバル教育
成果発表会

1
January

▼
大学入学
共通テスト

2
February

▼
探究報告会

3
March

▼▼
卒業式
合唱
コンクール

クリスマスマッチ



合唱コンクール



大学科学体験教室



企業訪問



紫西プレカレッジ



芸術鑑賞会



執行部

下館一高では、執行部が生徒の中心となり学校行事を企画・運営しています。より楽しむことのできる行事にするために部員全員で力を合わせています。『生徒たちが自分で創る』館一の魅力とされるよう全力で行事を盛り上げます。





在校生メッセージ



大武 雅
(附属中学校出身)
吹奏楽部

下館一高に入学して良かったことは、主に2つあります。1つ目は勉強面です。どの先生も受験を見据えた授業をしてくださり、分からない問題があったら、分かるまで教えてください。また、グループ活動をすることもあり、友達と相談しながら授業を楽しく進めることができます。2つ目は校外学習です。一年生で行くブリティッシュヒルズや、夏にあるオーストラリアでの語学研修を通して、異文化交流をしたり国際理解を深めたりすることができます。また、英語を勉強するモチベーションにも繋がるので、非常に良い機会だと思います。下館一高は、生徒の個性を尊重してくれる素晴らしい学校です。一緒に楽しい学校生活を送りましょう。



藤代 かりす
(下館中学校出身)
ハンドボール部

下館一高は様々なことにチャレンジする機会を与えてくれ、生徒のやりたいことを応援してくれる学校です。また、それを多くの先生方がサポートしてください。私も高校に入学してから今までたくさんの新しいことにチャレンジしてきました。様々なことに挑むことで新しい気づき生まれ、仲間と意見を交換しながら、課題解決に向けて学びを深めることができます。令和6年度の下館一高は県立高校チャレンジ・プロジェクト重点校に指定されているため、生徒が主体となり様々なことに挑戦できる環境が整っています。楽しく充実した高校生活を一緒に送ってませんか。そして下館一高で新たな自分を見つけてみませんか。皆さんの入学をお待ちしています。



松本 瑛亮
(下館北中学校出身)
サッカー部

下館一高の魅力は文武両道です。自分とは異なる環境で育った仲間と切磋琢磨し合い、自主的な活動をサポートしてくださる先生方に支えられながら、勉強にも部活動にも全力で取り組むことができます。また、下館一高には自分が学びたいことを自分で調べる探究活動や、行事の企画、運営を行う執行部の活動など、勉強以外の面でも自主的な活動の場がたくさんあります。また、海外語学研修や大学の模擬授業を通して、自分の学びたいことを見つけ、何をすべきなのかを考えることができます。高校生になると「自由」な時間が増えます。時間を上手く活用し、たくさんのことに挑戦し、自分が理想とする学校生活を一緒に送りたいです。



木村 朝陽
(附属中学校出身)
サッカー部

下館一高では、生徒が中心となって行事を企画、運営しています。私が所属する執行部では、行事の裏方として、仲間と互いに協力しながらアイデアを形にする達成感を味わうことができます。さらに、勉強や部活動にも力を入れており、生徒は互いに教え合いながら学力向上を目指しています。部活動では、個々の目標達成に向けて、日々練習に励んでいます。また、探究の時間が設けられており、生徒一人ひとりが自由にテーマを決め、学びを深めることができます。下館一高は、生徒が自らの目標に向かって成長できる環境が整っています。一緒に充実した学校生活を送りましょう。



校章「七曜紋」

昭和21年4月採用

校章に描かれている紋章は七曜紋といい、北斗七星を形象化したものです。七曜とは、中国の天文では日・月・火・水・木・金・土を表しています。長い歴史を持つこの校章は、生徒達に「片時も自己の使命を忘れず努力すべし」という励ましや「七つの海(すなわち世界)へはばたけ」という希望を託しています。

仲間との挑戦

運動部

硬式野球/ 軟式野球/ サッカー/ ハンドボール/ 水泳/ バasketボール/
卓球/ ソフトテニス/ 陸上競技/ 登山/ バレーボール/ 柔道/ 剣道/ 弓道/
バドミントン/ ライフル射撃/ テニス/ ダンス/ チアリーディング/ スキー

文化部

ボランティア/ 書道/ 茶華道/
美術/ 理科/ 写真/ 文芸/
英語/ 放送/ 音楽/ 吹奏楽

詳しくはHPへ
動画もあります



部活動実績 (主なもの)

※()内の数字は出場人数。
※県西、県大会は1~3位を記載。県大会には、地区予選のない、オープン参加の大会も含まれている。

《令和3年度》 《全国大会》

●ライフル射撃部	女子個人(3) 女子団体4位
●放送部	女子個人(1)

《関東大会》

●卓球部	女子団体
●陸上競技部	男子個人(3)
●ライフル射撃部	女子個人(3) 女子団体

《県大会》

●軟式野球部	3位
●陸上競技部	男子個人入賞(4) 男子個人1位(1) 女子個人入賞(1)
●登山部	男子団体 女子団体
●柔道部	男子個人 男子団体 女子個人3位(1) 他 女子個人 女子団体
●剣道部	男子個人(1) 女子個人(1) 男子団体
●ライフル射撃部	女子個人1位(2)、女子個人2位、3位(1) 女子団体1位
●水泳部	男子個人入賞(1) 女子個人2位、3位(1)、入賞(1)
●放送部	女子個人入賞

《県西大会》

●バスケットボール部	男子3位
●卓球部	女子D1位 女子S3位 女子団体1位 女子D2位 女子S2位
●ソフトテニス部	男子団体3位
●陸上競技部	男子個人1位(1) 男子個人3位(2) 駅伝男子総合2位
●バレーボール部	男子3位 女子1位(計2回)
●柔道部	女子個人2位 男子団体3位 女子団体3位(合同チーム)
●剣道部	男子団体1位
●バドミントン部	男子団体3位 女子S3位 女子団体3位
●ライフル射撃部	女子個人1位(計2名) 男子個人2位(1)

《令和4年度》 《全国大会》

●ライフル射撃部	男子個人(1) 女子個人(1)
●スキー部	女子個人(1)
●写真部	女子個人(1)

《関東大会》

●陸上競技部	男子個人8位(1) 男子個人(4) 女子個人(1)
●ライフル射撃部	男子個人(2) 女子個人(1)
●水泳部	男子個人(2)
●柔道部	女子個人(1)
●スキー部	女子個人(1)

《県大会》

●バレーボール部	男子 女子
●陸上競技部	男子個人1位(1) 男子個人2位(2) 男子個人3位(1) 女子個人入賞(2)
●登山部	男子入賞 女子3位(男子、女子とも関東大会へ→大会中止)
●柔道部	男子個人3位(計2名、複数大会で) 他 出場 男子団体戦 女子個人3位(1)
●剣道部	男子個人(1) 男子個人(1) 男子団体入賞
●ライフル射撃部	男子個人1位(1名、計2回) 男子個人2位(1名、計2回) 男子個人3位(1) 女子個人1位(1名、計2回) 女子個人2位(1) 女子個人3位(2) (男女いずれも複数の大会、複数種目での受賞)
●テニス部	女子S(1)

●水泳部	男子個人3位(1) 男子個人入賞(1)
●スキー部	女子個人2位(1名、複数種目で)
●ダンス部	3位

《県西大会》

●バスケットボール部	男子A地区3位 女子3位
●卓球部	女子S1位(1名、計2回) 女子S2位(1) 女子S3位(1) 女子D1位 女子団体1位
●ソフトテニス部	男子D3位 男子団体3位
●陸上競技部	男子個人1位(1) 男子個人2位、3位(複数大会、複数種目で) 女子個人2位(1)
●登山部	男子個人1位(1) 男子個人2位(2) 男子個人3位(1) 女子個人1位(1) 女子個人2位(1)
●バレーボール部	男子3位
●柔道部	男子個人2位(1名、2大会で) 男子個人3位(1)
●ライフル射撃部	男子個人1位(1) 男子個人2位(2) 男子個人3位(1)(いずれも複数の大会で) 女子個人1位(3) 女子個人2位(1)(いずれも複数の大会で)
●テニス部	女子S3位

《令和5年度》 《団体》

●ライフル射撃部	女子個人出場(1)
----------	-----------

《全国大会》

●ライフル射撃部	男子個人(3) 女子個人(1)
●文芸部	俳句甲子園

《関東大会》

●陸上競技部	男子個人(2)
●ライフル射撃部	男子個人3位
●登山部	男子団体 女子団体
●水泳部	男子個人
●写真部	男子個人(1)

《県大会》

●陸上競技部	男子個人4位(2)
●登山部	男子団体4位 女子団体4位
●柔道部	男子個人3位
●剣道部	男子団体6位
●ライフル射撃部	男子個人1位 男子個人2位(2) 女子個人1位
●水泳部	男子個人4位 男子個人7位

《県西大会》

●バスケットボール部	男子2位、1位 女子3位、2位
●卓球部	男子団体3位、2位 個人3位 女子団体2位 個人3位(4)(いずれも各大会で)
●陸上競技部	男子個人3位
●バレー部	男子3位 女子2位
●バドミントン部	女子個人1位 女子個人2位 女子団体3位
●ライフル射撃部	男子個人1位(2) 男子個人2位(4) 男子個人3位 女子個人1位 女子個人2位 女子個人3位(いずれも各大会で)

《高等学校総合文化祭》

●書道部	優秀賞
●美術部	優秀賞(4)
●写真部	優秀賞

■ 出身中学校別生徒数

出身校	1年	2年	3年	全体計
下館一高附属中	40	37		77
下館	24	32	25	81
下館南	18	18	31	67
下館北		4	11	15
下館西	14	10	13	37
結城	19	18	16	53
結城東	16	13	10	39
結城南	6	12	7	25
関城	4	7	10	21
明野	11	6	13	30
桃山学園	10	4	9	23
桜川	1	1	4	6
大和	9	5	11	25
協和	9	24	19	52
岩瀬東	4	7	7	18
岩瀬西	12	5	11	28
稲田		4		4
笠間	1		3	4
みなみ学園		1		1
岩間			2	2
友部	3	3	5	11
友部二		1	1	2
秀峰筑波	1	4	2	7
下妻	7	3	4	14
下妻東部	1	2	5	8
千代川	2		2	4
八千代一	1	1		2
八千代東	1			1
石下		1	1	2
三和	1			1
古河三			1	1
豊里		1		1
八郷			1	1
大穂		1		1
県内計	215	225	224	664
益子	1		1	2
長沼	4	1		5
久下田	6	5	3	14
絹	2	2	1	5
物部	1		2	3
山前	1			1
中村	4			4
真岡西		2	1	3
真岡東	1	1	2	4
真岡	4		6	10
乙女		1		1
小山城南	1			1
県外計	25	12	16	53
合計	240	237	240	717



茨城県立
下館第一高等学校

〒308-0825 茨城県筑西市下中山590
TEL.0296-24-6344 FAX.0296-25-4673
URL.<https://www.shimodate1-h.ibk.ed.jp>

