

茨城県立下館第一高等学校

shimodate first high school



新たな世界に
羽ばたく君へ

2020年4月
附属の中学校開校

School Guide
2020

教育課程

curriculum

新学習指導要領に対応した55分授業の
カリキュラムで大学受験に対応

《1年》

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-----------|----------|----------|-----------|-----------|---------|---------|-------------|------------------|------------|-----------|------------|---------|---------|
| 国語総合 6 | 現代社会 2 | 数学1 3 | 数学A 2 | 化学基礎 2 | 生物基礎 2 | 体育 2 | 保健 1 | 音楽美術 選択2 | コミュニケーション英語 4 | 英語表現I 2 | 家庭基礎 2 | 社会と情報 2 | 道徳 1 | HR 1 |
|-----------|-----------|----------|----------|-----------|-----------|---------|---------|-------------|------------------|------------|-----------|------------|---------|---------|

《2年 文コース》

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|---------|---------|---------|--------------------|-------------|-------------|---------|
| 現代文B 2 | 古典B 4 | 世界史B 3 | 日本史B 3 | 数学II 4 | 数学B 2 | 地学基礎 2 | 生物 3 | 体育 2 | 保健 1 | コミュニケーション英語II 4 | 英語表現II 2 | 総合的な 学習1 | HR 1 |
|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|---------|---------|---------|--------------------|-------------|-------------|---------|

《2年 理コース》

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|--------------|---------|---------|---------|--------------------|-------------|-------------|---------|
| 現代文B 2 | 古典B 2 | 世界史A 2 | 地理B 3 | 数学II 4 | 数学B 3 | 物理基礎 2 | 物理・生物 選択2 | 化学 3 | 体育 2 | 保健 1 | コミュニケーション英語II 4 | 英語表現II 2 | 総合的な 学習1 | HR 1 |
|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|--------------|---------|---------|---------|--------------------|-------------|-------------|---------|

《3年 文コース》

| | | | | | | | | | | | |
|-----------|----------|-----------|------------------|--------------|-----------|---------|---------------------|--------------|-----------|-------------|---------|
| 現代文B 3 | 古典B 4 | 国語探究 2 | 世界史B・日本史B 選択5 | 世・日探究 選択4 | 現社 探究1 | 体育 4 | コミュニケーション英語III 4 | 英語表現III 3 | 英語演習 2 | 総合的な 学習1 | HR 1 |
|-----------|----------|-----------|------------------|--------------|-----------|---------|---------------------|--------------|-----------|-------------|---------|

《3年 文理コース》

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|----------|------------------|--------------|-----------|-----------|----------|---------|-----------|---------|---------------------|--------------|-------------|---------|
| 現代文B 3 | 古典B 4 | 世界史B・日本史B 選択5 | 世・日探究 選択1 | 現社 探究1 | 数学II 2 | 数学B 2 | 生物 1 | 地学基礎 2 | 体育 3 | コミュニケーション英語III 4 | 英語表現III 3 | 総合的な 学習1 | HR 1 |
|-----------|----------|------------------|--------------|-----------|-----------|----------|---------|-----------|---------|---------------------|--------------|-------------|---------|

《3年 理コース》

| | | | | | | | | | | |
|-----------|----------|-----------------|------------|---------|--------------|---------|---------------------|--------------|-------------|---------|
| 現代文B 2 | 古典B 2 | 地理B・現社探究 選択3 | 数学III 7 | 化学 4 | 物理・生物 選択5 | 体育 3 | コミュニケーション英語III 4 | 英語表現III 2 | 総合的な 学習1 | HR 1 |
|-----------|----------|-----------------|------------|---------|--------------|---------|---------------------|--------------|-------------|---------|

下館一高生の声

下館一高には、勉強と部活動を両立している生徒がたくさんいます



東京大学理科一類合格

星 宏 樹

H30卒下館南中 ソフトテニス部

部活動と勉強をするために下館一高に入りました。私は、ソフトテニス部に所属しましたが、そこで得た友達とは、部活動でも学習でも共に高め合う関係を築くことができました。

授業は基礎固めをする時間、課外は新しい問題に取り組む場として取り組み、課題も最後までやり通しました。部活動を楽しみながら下館一高での学習を最大限に生かしたことが、合格への道につながったと思います。皆さんの中から、いつか必ず赤門をくぐる人が出てくることを信じています。



筑波大学医学群看護学類合格

国府田 萌 花

H30卒下館北中

私は下館一高で高校生活を過ごせて本当に良かったと思います。

大学受験という自分にとって一番大きな壁を乗り越えられたのは、職員室に行けば分からないところを出来るように変えてくれる頼もしい先生方、教室には同じ気持ち・姿勢で受験に立ち向かう友達、家に帰れば自分をサポートしてくれる家族がいたからだと思っています。

最後まで頑張り続けられる環境を与えてくれた館一と周りの皆に本当に感謝しています。



陸上競技部

相 沢 瑠 美

2年 下館南中

勉強と部活動の両立のコツは、効率的に勉強できる環境をつくることです。時間が足りない時の方が多いため、自分の集中しやすい場で、短時間でも質の良い学習をすることが必要だと思います。

効果的な学習のため、授業で重要事項を押さえ、家で演習をするようにしています。多くの卒業生を輩出している下館一高では、授業も密度が高く、家庭での学習もしやすいです。



ソフトテニス部

亀 田 啓 太

2年 下館中

私は部活動と勉強を両立させることで充実した高校生活を送っています。限られた時間で勉強していくためには集中力が大事だと思うので、勉強するときはスマートフォンを近くに置かない、部屋を温めすぎないなどの工夫をしています。

成績が上がると、「次も頑張ろう」という意欲につながり、良い連鎖が生まれます。下館一高には切磋琢磨できるライバルがたくさんいて、毎日が充実しています。

進路実績

Career achievements

国公立大100名(95名現役) 私立大447名合格

東京大・筑波大・東京学芸大・早稲田大・慶応義塾大・立教大に現役合格

1.過去3年間の卒業生進路状況

| 進路先 | 国公立大 | 私立大 | 短期大 | 就職 | その他 | 卒業生数 |
|--------|------|-----|-----|----|-----|------|
| 平成30年度 | 84 | 146 | 2 | 1 | 40 | 273 |
| 平成29年度 | 92 | 143 | 0 | 1 | 36 | 272 |
| 平成28年度 | 82 | 162 | 2 | 5 | 24 | 275 |

平成31年度入試
指定校推薦校

- 慶応義塾大 ●明治大
- 東京理科大 ●法政大
- 中央大

その他多数

2.過去3年間の大学合格者数(のべ人数)

| 国公立大学名 | 平成30年度 | 平成29年度 | 平成28年度 | 私立大学名 | 平成30年度 | 平成29年度 | 平成28年度 |
|---------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 東北大 | 0 | 2 | 1 | 国際医療福祉大 | 14 | 15 | 10 |
| 山形大 | 3 | 2 | 5 | 獨協大 | 8 | 12 | 15 |
| 福島大 | 8 | 2 | 3 | 文教大 | 10 | 29 | 15 |
| 茨城大 | 24 | 29 | 20 | 北里大 | 7 | 3 | 1 |
| 筑波大 | 4 | 5 | 3 | 慶応大 | 1 | 2 | 1 |
| 宇都宮大 | 7 | 12 | 17 | 國學院大 | 5 | 3 | 0 |
| 群馬大 | 3 | 3 | 5 | 駒澤大 | 8 | 16 | 8 |
| 埼玉大 | 15 | 5 | 6 | 芝浦工大 | 10 | 4 | 12 |
| 千葉大 | 1 | 2 | 0 | 順天堂大 | 4 | 0 | 0 |
| 東京学芸大 | 2 | 1 | 0 | 成蹊大 | 1 | 2 | 1 |
| 東京大 | 1 | 0 | 0 | 成城大 | 2 | 2 | 1 |
| 横浜国大 | 0 | 0 | 1 | 専修大 | 5 | 6 | 8 |
| 信州大 | 2 | 0 | 1 | 中央大 | 3 | 5 | 5 |
| 新潟大 | 0 | 1 | 0 | 津田塾大 | 2 | 0 | 1 |
| その他 | 6 | 9 | 4 | 東京女子大 | 2 | 5 | 3 |
| 国立大合計 | 76 | 73 | 66 | 東京都市大 | 1 | 1 | 4 |
| 秋田県立大 | 1 | 5 | 2 | 東京理科大 | 4 | 2 | 4 |
| 会津大 | 0 | 1 | 1 | 東洋大 | 47 | 49 | 54 |
| 茨城県立医療大 | 2 | 1 | 2 | 日本大 | 22 | 18 | 31 |
| 前橋工科大 | 1 | 0 | 2 | 法政大 | 5 | 6 | 13 |
| 群馬県立女子大 | 1 | 2 | 5 | 武蔵大 | 1 | 0 | 3 |
| 高崎経済大 | 6 | 11 | 10 | 明治大 | 3 | 4 | 2 |
| 首都大東京 | 1 | 0 | 1 | 明治学院大 | 5 | 3 | 8 |
| 横浜市立大 | 1 | 0 | 0 | 立教大 | 3 | 1 | 3 |
| 都留文科大 | 2 | 0 | 3 | 早稲田大 | 6 | 0 | 1 |
| その他 | 9 | 6 | 9 | 立命館大 | 1 | 1 | 2 |
| 公立大合計 | 24 | 26 | 35 | その他 | 267 | 316 | 377 |
| 国公立大合計 | 100 | 99 | 101 | 私立大合計 | 447 | 505 | 583 |

世界に羽ばたく人材を育成します

紫西グローバルチャレンジII ～一人一人が輝く活力ある学校づくり支援事業～

ブリティッシュヒルズ研修 (1年生)

入学してすぐ、1泊2日でオールイングリッシュの研修があります。ネイティブの先生と英語で授業を行い、積極的に英語でコミュニケーションを取ります。クラスの仲間と急速に打ち解け、より学校生活が楽しくなる行事でもあります。



感想

研修前は、英語で相手に何かを伝えることができるか不安でしたが、2日間の研修を通して、自分の英語力が磨かれ、少し自信ができました。とても良い経験になりました。

オーストラリア語学研修 (1・2年生希望者)

オーストラリアのバースでホームステイをし、現地の高校生と交流します。

感想

私は、オーストラリアへの語学研修で、自分で考えて行動することの重要さに気づきました。また、自分の気持ちをもっと英語で伝えたいという思いが強くなり、帰国後、英語学習の意欲が高まりました。ぜひ、多くの人に語学研修を体験してほしいです。



台湾修学旅行 (2年)

台湾には姉妹校(台北市私立開南高級商工職業学校)、国際交流に関する提携校(大華科技大學、世界高校、大成高校)があります。事前にインターネットを利用したビデオ通話などで交流を深め、当日はコースごとに様々な体験を現地の高校生・大学生と楽しめます。



School excursion!!

修学旅行について、詳しくはこちら!!



紫西プレカレッジ (1年)

Pre-Collage

大学の先生方に来校していただき、自分の興味に応じた講座を受講することができます。



東京理科大学遺伝子実験講座

(1・2年希望者)

東京理科大学の太田尚孝教授の研究室と高大連携を結び、大学の施設で最先端の実験を体験することができます。H30年度は、日本酒に使われているコメをDNA鑑定しました。



Is sake really made from rice?
Prove it!!!

夢を応援する形 ~AC(アドヴァンスト・クラス)~

ACについて、詳しくはこちら!!



東北大オープンキャンパス見学



1泊2日で東北大のオープンキャンパスに参加し、見学するだけでなく本校の卒業生と懇談会をします。

SAC課外&AC課外



下館一高では、勉強と部活動を両立するため、課外を早朝に実施しています。これによって、部活動を続けながらもハイレベルな学習を1年生のうちからスタートすることができます。

8時間耐久勉強会

定期考査前などは、土曜日に学校で学習することができます。先生もいるので、質問することもできます。



学校行事 *school event*

館力祭・七曜祭 *(隔年開催)*

館力祭は体育祭、七曜祭は文化祭で、生徒が執行部を立ち上げて全ての企画・運営を行います。

H30年度
館力祭



H29年度

七曜祭



野球応援 *Baseball cheer*

生徒会本部、応援団、チアリーディング部、吹奏楽部を中心として、夏の大会に挑む硬式野球部にエールを送ります！



クラスマッチ *A class match*



館力祭や七曜祭と同じく、執行部が企画・運営する生徒主体の行事です。2日間、下館一高は熱いエネルギーに包まれます。

企業訪問 *(1年)*



自分たちで訪問したい企業に電話をしてアポイントメントを取り、訪問します。

感想

期待以上の働きをしようと、熱意をもって夜遅くまで試行錯誤している話は胸を打った。自分の仕事に責任を持つことの大切さを肌で感じた。

外務省
右手の外務省職員女性は本校卒業生です。

大学見学会 *(2年)*

コース別で大学見学に行きます。模擬授業やキャンパス案内など、大学の講義や大学生生活のイメージを膨らませます。平成30年度の行先は、群馬大学・高崎経済大学・千葉大学・首都大学東京・会津大学などです。

感想

- 模擬授業を受けてみて、自分が本当に興味があることを見つけることが大切だと感じた。
- イメージとかなり違う内容の授業が行われていることに驚いた。実際に行ってみて良かったと思った。
- 自分の進路設計を見直す良い機会となり、改めて視野を広げる大切さに気付かされた。



合唱コンクール *(1年)*



クラスの仲間たちと心を合わせてハーモニーを奏でます。クラスの1年間の集大成として、曲選びから始まります。一年間を振り返りながら懸命に歌う姿に、笑顔と涙が絶えない行事です。金賞・銀賞・銅賞のほか、ベストピアニスト賞・ベストコンダクター賞があり、それぞれに目標をもって練習を積みま

芸術鑑賞会 *(1年)*

帝国劇場や東京宝塚劇場に、講演を見に行きます。個人ではなかなか見に行く機会のない作品を見て、興味・関心の幅が広がります。



※写真はイメージです

学校行事について、詳しくはこちら!!



一人一人が輝く！部活動紹介

●文芸部

～全国短歌甲子園史上初の2連覇～



◆決勝戦 題「光」

地下へ行くエレベーターの電光に
包まれるとき
孤独に気づく
三年林 里美

冷蔵庫の
上は荒野の光景だ
大人になるとは嘘を知ること
三年袖山 空大

夏
すれ違うそれぞれの肩が持っている
朝の光がまぶしくて
三年大幡 浅黄

●放送部

～全国大会出場～



●軟式野球部

～関東大会第三位～



●ライフル射撃部

～全国大会出場～



●剣道部

～関東大会出場～



●陸上競技部

～関東大会出場～



その他の部活動について、
詳しくはこちらから！



茨城県立下館第一高等学校

〒308-0825 茨城県筑西市下中山590
TEL.0296-24-6344 FAX.0296-25-4673
<http://www.shimodate1-h.ibk.ed.jp>

下館駅から
徒歩10分！

