

# 3学年通信

## 大学受験の天王山！

### この夏、頑張った分

### 必ず報われる

大方、部活動も引退を迎え、まもなく自分の進路に集中できる夏休みが来ます。ここから新たなスタートのつもりで、まずはこの夏休みを乗り切りましょう。

#### 夏休みだからこそ規則正しい生活

夏休み、毎日のように課外がありま  
す。「もう、ウンザリ...」  
なんて言っているその  
君、どうせならこの課外を  
うまく利用すべき。今まで  
夜型だった人もこの休みに  
朝型へ変えてみよう。夜

は遮光カーテンを開けて  
休み、翌朝、朝日を受けて  
目覚めると、交感神経が  
働き出して自然に体が起  
きだします。朝4時5時  
の静かな時間帯は、同じ  
1時間でも昼間と比べて  
かなり集中できます。朝  
が早いので夜は眠くな  
り、また翌朝早起きがで  
きる。受験に合わせてい  
ずれ朝型にしなければな  
りません。良かったら試  
してみてください。

この課外に参加するこ  
とで今まで通りの生活の  
リズムを継続し体と心を

高年	なまらせるこ となく受験へ 突入してほし いところです。
一学	
館三	
下第	

**日課表で計画的に** 課外  
を一つの軸にして計画的に  
学習を進めるために日課表  
をつくろう。毎日学習の記録  
をとり、やった充実感が自信  
につながり、その分成績に結  
びつきます。学習時間は一日  
10時間を目指したい。

**あせらない** 部活が終  
わり勉強に切り替えても急  
には結果が出ません。2、3  
カ月、場合によっては入試直  
前に上がり始めることもあ  
ります。あきらめずに継続す  
ることです。

**基本は教科書** 国公私  
大、それぞれの希望は違えど  
受験勉強の基本は教科書。教  
科書をどれだけ読み込むか  
で大きな差がつく。教科書を  
徹底して詰め込み、学校の問

題集で脳内から出力。問題  
集は最低でも2〜3周以上  
回すほど徹底してやり込  
む。

**敵を知る** 自分の可  
能性をひろげるために視  
野を広く持つて志望大学・  
学部・学科を検討しよう。  
目標が決まれば過去問も  
検討できる。過去問を検討  
すると、対策も立てられ  
る。受験勉強の方向性が正  
しいかの判断も出来ます。

**勝負の夏** この高3の  
夏休みは、現役合格を目  
指す上で非常に重要なこ  
と。夏休みであること  
と、夏の暑さでついつい  
気分的にサボりがちなな  
ってしまふところ。ここ  
は自分に対する甘えを捨て  
て、勝負の夏として受験に  
集中しよう。この夏の過  
ごし方によって秋以降の  
成績の伸びが大きく変わ  
ってくる。ここまで来れ

ば残りは一気に駆け抜けてい  
ける距離しか残っていない。  
ゴールに向かってともに頑張  
ろう。



#### 受験までの日程

#### 流れを把握

受験はいつから始まるの  
か？秋？冬になってから？い  
や、もうAO入試などすでに  
始まっています。

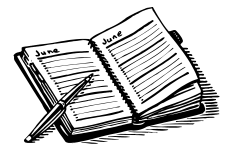
次ページ見開きに、今年度  
の受験スケジュールとセンタ  
ー日程を掲載しておきます。  
(駿台予備学校資料より引  
用)

各大学、受験日程、要項も  
発表になります。常にアンテ  
ナ高くして自分で対応できる  
よう意識していて下さい。

## 平成28年度3学年学校行事予定

- 7/2 (土) 進研記述模試  
**4 (月) ~ 7 (木) 三者面談**  
 5 (火) 小論文講座 (体育館)  
 13 (水) 午前カセット  
 16 (土) 土曜特別講座  
 21 (木) 午前カセット  
 23 (土) 夏季休業開始  
 25 (月) ~ 28 (木) 英数国課外①  
29, 30 (金, 土) 河合マーク模試  
 8/2 (火) ~ 10 (水) 理社課外①  
 17 (水) ~ 19 (金) 理社課外②  
 22 (月) ~ 26 (金) 英数国課外②  
27 (土) 河合全統記述模試  
 29 (月) 授業開始  
31 (水) ~ 9/5 (月) 前期末考査  
 9/5 (月) センター出願説明会  
 7 (水) 月曜日課  
 9 (金) 午前カセット  
 12 (月) ~ 13 (火) クラスマッチ  
 16 (金) 午後カセット  
17 (土) ベネッセ駿台マーク模試  
 28 (水) 午後カセット  
 30 (金) 前期終業式  
 10/4 (火) 午後カセット  
8 (土) 河合記述模試  
15 (土) ベネッセ駿台記述模試  
 17 (月) 午前カセット  
 19 (水) 木曜日課  
22 (土) 河合マーク模試  
 25 (火) 午前カセット  
 11/2 (水) 午前カセット  
**3 (木) 授業公開**, 金曜日課  
 4 (金) 代休  
ベネッセ駿台マーク模試
- 10 (木) 午前カセット  
 18 (金) ~ 22 (火) 後期中間考査  
 23 (水) 特編授業開始  
26 (土)・27 (日) 河合塾センタープレテスト  
**12/7 (水) ~ 12 (月) 三者面談**  
 23 (金) 冬季休業  
26 (月) 校内センタープレテスト  
 1/10 (火) 授業開始  
 12 (木) センター試験事前指導  
14 (土), 15 (日) センター試験  
 16 (月) センター自己採点  
**23 (月) ~ 26 (木) 三者面談**  
 31 (火) 学年集会  
 2/1 (水) ~ 自由登校  
 2 (木) 小論文講座  
**15 (水) PTA3学年委員会**  
 28 (火) 卒業式予行  
**3/1 (水) 卒業式**

※太字ゴシック… 保護者関連行事  
 下線表示 … 模試・定期考査



茨城県立下館第一高等学校

0296-24-6344