

8 耐 HALF 生徒の感想文（本文まま抜粋）

- ・順番に数，国（古典），英と計画をつけ，欲をはらずに，見切りをつけて「時間通りに実行できた。地道なことをつみかさね，夢を手のとどく範囲に招き入れ，予定に変えていきたい。
- ・短い時間の中で一気に集中して計画に取り組むことは，終わった後のすっきり感も合わせて最高の勉強会になりました。ありがとうございました。
- ・ HALF だけど 8 時間「耐久」とか言ってるから，長くて辛いものだと思っていたけど実際は全く少ない感じでした。4 時間やってもあまり進んだ気にならなかったです。「全然足りない。」ただそれだけを感じた 4 時間でした。

効率的な勉強のためには時間で区切

ることが大切。自分の集中力が続く

